

# 糸我小学校だより

令和2年10月20日



## 「食育」(望ましい食生活)について

10月、ようやく暑さも落ち着き、過ごしやすい季節となりました。また、秋は爽やかで何をするにもふさわしい季節です。スポーツの秋、芸術の秋、読書の秋、食欲の秋などを思い浮かべられますが、さまざまな食べ物が旬を迎える味覚の秋にちなんで、今回は「食育」についてお話しします。

まず、学校における食育の要「学校給食」ですが、その始まりは明治22年山形県の小学校において、弁当を持ってこられない子供のために無料で作ったお昼ご飯とされています。それ以来、学校給食は各地に広がっていきましたが、戦争によって中断されました。戦後、食糧難による児童の栄養状態の悪化から再開が求められ、昭和22年に再開されて、現在に至っています。

現在、文部科学省から「食育」で身に付けることとして、「食べ物を大事にする感謝の心」「好き嫌いしないで栄養バランスよく食べること」「食事のマナーなどの社会性」「食事の重要性や心身の健康」「安全や品質など食品を選択する能力」「地域の産物や歴史など食文化の理解など」の6つが挙げられています。

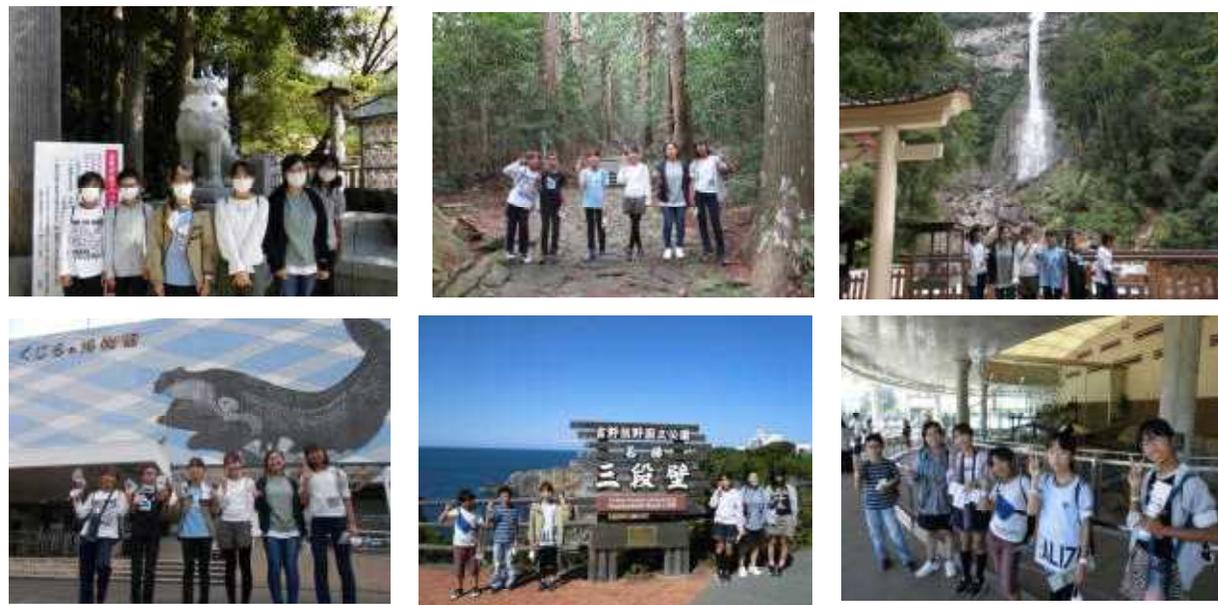
本校では、給食の時間はもちろん、保健指導や「田んぼの学校」における学習を通して、「食育」を進めています。

ご家庭でも、食べ物を大切にすること、栄養バランスよく食べることなど食事について、食卓を囲みながらお子さんに話してあげてほしいと思います。



## 修学旅行(6年生)

9月30日(水)・10月1日(木)に6年生が修学旅行に行ってきました。今年は、コロナ禍のため行き先を紀南方面とし、「ふる里和歌山の魅力を知る」を目的にした旅行でした。



## 稲刈り ~田んぼの学校~

10月2日(金)に「田んぼの学校」で、糸我地区青少年育成会や有田振興局、育友会三役の皆さんのご協力のもと、5年生が稲刈りを行いました。たくさんのお米を収穫できました。



## 火災避難訓練

10月6日(火)に火災避難訓練を行いました。全員がグラウンドに避難する訓練をした後、有田市消防署員さんより、1・2・3・6年生は消火器の使い方を、4・5年生は、3階からの脱出シューターでの避難を指導していただきました。



## 交通安全教室

10月13日(火)に交通安全教室を行いました。和歌山県警ひまわり隊の皆さんから、道路の歩き方や自転車の乗り方について指導していただきました。グラウンドにかいた道路上を歩いたり、自転車に乗ったりしながら、ていねいに指導していただきました。



## 自然教室(5年生)

10月15日(木)に5年生が白崎青少年自然の家に行ってきました。野外炊飯やフィールドサーチを楽しみました。好天にも恵まれ、充実した一日になりました。

